



## Seniorenchach mit erfahrenen Trainern: Mentale Fitness bis ins hohe Alter!

### *Für Schachbegeisterte und interessierte Anfänger:*

Schach ist erwiesenermassen Gymnastik für den Geist. Dieser Effekt gilt für Anfänger oder schon fortgeschrittene Spieler. Darüber hinaus ist es ein wunderbares Spiel, welches die soziale Gemeinschaft fördert und Begegnungen schafft.

Wir möchten Ihre Bewohner motivieren, mit uns zu lernen und zu spielen und bieten unsere Dienstleistung von Montag bis Freitag von 8 bis 13.00 Uhr an.

Neben Einzel- oder Zweierunterricht besteht die Möglichkeit zu Gruppenunterricht, je nach Bedarf. Gerne kommen wir für ein unverbindliches Kennenlernen und eine Gratis Schnupperstunde vorbei.

Unsere erfahrenen Trainer freuen sich auf das Kennenlernen. Nachmittags arbeiten wir mit Kindern, weshalb auch die Möglichkeit besteht, generationenübergreifende Begegnungen am Wochenende zu organisieren.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse unter:

Dr. Bea Johner: 079-6615485; [bea.johner@chess4kids.ch](mailto:bea.johner@chess4kids.ch)

**[www.chess4kids.ch](http://www.chess4kids.ch): Schach ist unsere Leidenschaft! Lassen Sie sich anstecken!**